

# HJERNENS MOTIONS DAG - 10 ÅR MED REKORD

**Når skolerne fredag d. 7. februar holder Skolernes Skakdag - hjernens motionsdag, fejres både 10 års jubilæum, og at hjernens motionsdag har udviklet sig eksplosivt trods et årti med digital tsunami og smartphones overalt. Fra 1.100 deltagere på 10 skoler i 2011 til 51.855 elever på 302 skoler i 2020. Finansministeren besøger dagen, og hjerneforsker bakker op.**

Når finansminister Nicolai Wammen holder den officielle tale til årets Skolernes Skakdag fredag d. 7. februar 2020 kl. 12:15 på Blågård Skole i København, er det en glad generalsekretær for Dansk Skoleskak, Mads Jacobsen, som byder ministeren velkommen:

*"I en tid med debat om reformer, pressede skoler og hvor mental sundhed og skærmafængighed udfordrer som aldrig før, er det positivt, når skoler tænker ud af boksen, og bruger skoleskak som et analogt modtræk, der hjælper eleverne fagligt, socialt og mentalt. At rekordmange unge - Danmarks fremtid - er med her i jubilæumsåret, glæder vi os til at fejre sammen med finansministeren."*

Skolernes Skakdag – hjernens motionsdag er den årlige festdag for skoleskak. Det er dog ikke kun fredag før vinterferien, at bøger og blyanter erstattes af brætter og brikker, for 600 skoler landet over har sat skoleskak på skemaet enten som frivillig læringsaktivitet eller obligatoriske timer. På Blågård Skole har indskoling fx en ugentlig SKAK+MAT® time (Dansk Skoleskaks matematikkoncept), der lærer dem matematik og problemløsning på nye måder.

Hjerneforsker Jon Sigurd Wegener, Copenhagen Business School, bifalder dagen:

*"Udfordringer med stress og mental sundhed hos unge – ja, faktisk i alle aldre – er et af vor tids største problemer. Et stort skærmforbrug får en del af skylden, så når rekordmange elever med Skolernes Skakdag motionerer hjernen for 10. år i træk, træner problemløsning og holder fokus i længere tid ad gangen, er det meget positivt og et træk i den rigtige mentale retning. Det glæder mig både som hjerneforsker og far."*

Skolernes Skakdag arrangeres af 302 skoler og Dansk Skoleskak, med Spar Nord Fonden som national partner og Børneavisen som mediepartner.

**Presse billeder** kan hentes [her](#).

**Hvad** Skolernes Skakdag 2020 på 302 skoler i hele Danmark. [Se hele listen](#).  
**Hvor** Officielt besøg på Blågård Skole - Bygning 1, Hans Tavsens Gade 4, 2200 København  
**Hvornår** Fredag d. 7. februar kl. 12:15-12:45 med besøg af finansminister Nicolai Wammen

## Yderligere oplysninger

Mikkel Nørsgaard (læringschef)  
[mikkel@skoleskak.dk](mailto:mikkel@skoleskak.dk) / 2984 9874

Mads Jacobsen (generalsekretær)  
[mads@skoleskak.dk](mailto:mads@skoleskak.dk) / 2240 1488

## FAKTA

Dansk Skoleskak (DSS) arbejder for at styrke børn og unges faglige, sociale og mentale udvikling, så flere får et liv med læring og uddannelse. DSS er startet i 1960 af skoleledere, -lærere og -elever. DSS har den nationale kompetence inden for skoleskak og rådgiver kommuner og skoler i at anvende skoleskak som systematisk læringsmetode fx via det evidensbaserede læringskoncept, SKAK+MAT®, hvis læringseffekter er undersøgt og formidlet internationalt. DSS står bag Skolernes Skakdag, Skoleskaklæreruddannelsen® og Skakshoppen.dk, der forsyner skoler og elever med skakmaterialer og koncepter. Se [Skoleskak.dk](#).