

31.095 ELEVER SPILLER HJERNEN STÆRK

31.095 elever fra 214 skoler spiller hjernen stærk på Skolernes Skakdag – hjernens motionsdag, fredag den 11. februar 2022. Der står mental sundhed og nye veje til læring på skemaet, når eleverne skifter bøgerne ud med skakbrikker og tænksomme fællesskaber.

Når 31.095 elever lægger bøger og penalt huset væk og finder skakbrætter- og brikker frem til Skolernes Skakdag – hjernens motionsdag, er der fokus på hjernen og motionering af de små grå på 214 skoler landet over. Der er bl.a. udviklet et særligt undervisningsmateriale, som hjælper skolerne med at sætte hjernegymnastik på skemaet før vinterferien, når eleverne sætter sig ved det populære brætspil og træner fokus, koncentration og evnen til at tænke fremad.

Anette Prehn, hjerneformidler og bestyrelsesmedlem i Dansk Skoleskak:

”Skoleskak spiller hjernen stærk. Jo mere vi koncentrerer os, løser problemer og laver andre hjerneaktiviteter, jo lettere bliver det næste gang vi gør det. Træn din koncentration med skoleskak, og du bliver bedre til at gå på Koncentrations-stien – også i timen, til sport, når du har fået et arbejde og alle andre steder.”

Skoleskak foregår under særlige rammer, hvor man koncentreret venter på at ens modstander flytter, og hilser i respekt før og efter hver skakkamp med håndtryk eller corona-venlige fist bumps. Adfærds- og spilleregler er klare, og derfor kan alle være med uanset alder, køn og kultur.

Mads Jacobsen, generalsekretær, Dansk Skoleskak:

”Skoleskak er gammeldags i ordets allerbedste betydning. Er det ikke fascinerende at et 1.500 år gammelt brætspil, kombineret med skoleskakkens spilbaserede metoder, er den mest virkningsfulde vej til at styrke ro, koncentration og gøre flere unge begejstrede for matematik? Stor cadeau til de skoler som tænker fremad, sætter mental sundhed på skemaet og skaber nye veje til læring.”

Skolernes Skakdag – hjernens motionsdag 2022 arrangeres af skoler landet over i samarbejde med Dansk Skoleskak, Spar Nord Fonden, Det Obelske Familiefond og en række lokale fonde.

Kontakt Dansk Skoleskak for lokale cases med elever, skoler og undervisere.
Pressebilleder til fri afbenyttelse ved kreditering af Dansk Skoleskak ses her.

Hvad	Skolernes Skakdag 2022 på 214 skoler i hele Danmark
Hvor	Officiel åbning på Tinderhøj Skole, Fortvej 71, 2610 Rødovre
Hvornår	Fredag d. 11. februar kl. 09-10 ved SF's finansordfører, Lisbeth Bech-Nielsen

Yderligere oplysninger

Mikkel Nørgaard (læringschef)
mikkel@skoleskak.dk / 2984 9874

Esben Nicolajsen (kommunikationsmedarbejder)
esben@skoleskak.dk/ 9390 6861

OM DANSK SKOLESKAK

Dansk Skoleskak hjælper børn og unge med at spille hjernen stærk og udvikle sig fagligt, socialt og mentalt via skoleskak. Dansk Skoleskak er startet i 1960 af skoleledere, -lærere og -elever. Dansk Skoleskak har den nationale kompetence inden for skoleskak og rådgiver kommuner og skoler i at anvende skoleskak som systematisk læringsmetode bl.a. via det evidensbaserede læringsprogram, SKAK+MAT®, hvis læringseffekter er undersøgt og formidlet internationalt eller SFA - Skoleskak For Alle® målrettet elever med ADHD, autisme og indlæringsudfordringer. Dansk Skoleskak står bag Skolernes Skakdag – hjernens motionsdag®, Skoleskaklærer-uddannelsen® og Skakshoppen.dk, der forsyner skoler og elever med skakmaterialer. Se [Skoleskak.dk](https://skoleskak.dk).