

47.515 ELEVER SPILLER HJERNEN STÆRK

47.515 elever fra 313 skoler spiller hjernen stærk på Skolernes Skakdag – hjernens motionsdag, fredag den 10. februar 2023. Dermed er det rekordmange skoler, hvor de unge kigger op fra skærmen, ser hinanden i øjnene og mødes til fællesskab og mental sundhed på hjernedagen.

Når 47.515 elever lægger mobiler og bøger væk til fordel for skakbrætter- og brikker på Skolernes Skakdag – hjernens motionsdag, er der fokus på fællesskab, mental sundhed og actionskak til en dag med alternativ læring på 313 skoler landet over på tværs af alder, køn og klassetrin. Professor i psykologi, Svend Brinkmann, ønsker alle eleverne en god hjernemotionsdag:

Det glæder mig, at børn og unge over hele Danmark kigger op fra skærmen, ser hinanden i øjnene og mødes over skakbrættet på Skolernes Skakdag – hjernens motionsdag. Den form for samvær kan forhåbentlig være et modtræk til den stigende mistrivsel vi desværre oplever i disse år, så jeg glæder mig over, at rekordmange unge, undervisere og skoler motionerer hjernen i år med skoleskak.

Skoleskak er en del af hverdagen på hver tredje skole i Danmark. Forskning har vist, at skoleskak hjælper de unge til mere ro, koncentration og gør dem bedre til matematik (Skoleskak.dk/dokumentation).

Den nye undervisningsminister Mattias Tesfaye åbner Skolernes Skakdag – hjernens motionsdag på Frydenhøjskolen, Ege volden 106 i Hvidovre. Mads Jacobsen, generalsekretær, Dansk Skoleskak:

Jeg glæder mig over, at rekordmange er med på Skolernes Skakdag – hjernens motionsdag, og at ministeren åbner dagen og ser, hvordan spilbaseret læring kan skabe en mere spændende skoledag – også for de elever, der har godt af at gå i skole på nye og mere praktiske måder.

Skolernes Skakdag – hjernens motionsdag 2023 arrangeres af skoler landet over i samarbejde med Dansk Skoleskak, Spar Nord Fonden, Det Obelske Familiefond og en række lokale fonde.

Kontakt Dansk Skoleskak for lokale cases. Pressebilleder til fri afbenyttelse ved kreditering hentes [her](#).

Hvad	Skolernes Skakdag – hjernens motionsdag 2023 på skoler i hele Danmark
Hvor	Officiel åbning på Frydenhøjskolen, Ege volden 106, 2650 Hvidovre
Hvornår	Fredag d. 10. februar kl. 8:00 ved Børne- og undervisningsminister Mattias Tesfaye

Yderligere oplysninger

Mikkel Nørgaard (læringschef)
mikkel@skoleskak.dk / 2984 9874

Andreas Kragh Jacobsen (kommunikationsmedarbejder)
andreas@skoleskak.dk / 2567 6100

OM DANSK SKOLESKAK

Dansk Skoleskak hjælper børn og unge med at spille hjernen stærk og udvikle sig fagligt, socialt og mentalt via skoleskak. Dansk Skoleskak er startet i 1960 af skoleledere, -lærere og -elever. Dansk Skoleskak har den nationale kompetence inden for skoleskak og rådgiver kommuner og skoler i at anvende skoleskak som systematisk læringsmetode bl.a. via det evidensbaserede læringsprogram, SKAK+MAT®, hvis læringseffekter er undersøgt og formidlet internationalt eller SFA - Skoleskak For Alle® målrettet elever med ADHD, autisme og indlæringsudfordringer. Dansk Skoleskak står bag Skolernes Skakdag – hjernens motionsdag®, Skoleskaklæreruddannelsen® og Skakshoppen.dk, der forsyner skoler og elever med skakmaterialer. Se [Skoleskak.dk](https://skoleskak.dk).