

NY REKORD NÅR 59.873 ELEVER SÆTTER SKÆRMEN SKAKMAT OG SPILLER HJERNEN STÆRK FØR VINTERFERIEN

Der er konger, dronninger og ACTION-skak på skemaet, når 59.873 unge fra 351 skoler spiller fællesskabet og hjernen stærk på Skolernes Skakdag - hjernens motionsdag® fredag den 7. februar 2025. Dagen sætter deltagerrekord og skolerne melder, at eleverne elsker den alternative og mere tækniske skoledag!

Færre konflikter, flere relationer og mere ro er hverdagen på skoler, som har indført systematisk skoleskak. Fredag den 7. februar fejrer 351 af dem Skolernes Skakdag - hjernens motionsdag® med omtanke og hjerne-gymnastik. Ministre, skoleledere og lærere er begejstrede, for danske elever har europarekord i skærmforbrug - men 7. februar kigger de op, ser hinanden i øjnene, deler håndtryk og ønsker "god kamp".

Deltagerrekorden på Skolernes Skakdag - hjernens motionsdag® med 59.873 deltagere fra 351 skoler glæder børne- & undervisningsminister Mattias Tesfaye:

"Skakspillet er ganske enkelt et fantastisk spil! Det er sjovt og giver samtidig god træning i at tænke strategisk og logisk. Og så er det et spil, som alle kan lære at spille. Det er mit indtryk, at mange i dag spiller onlineskak på deres telefon. Det er også fint. Men det er sjovere at sidde fysisk over for sin modstander. Derfor synes jeg, det er positivt, at eleverne til Skolernes Skakdag - hjernens motionsdag® rent faktisk mødes over skakbrættet og ser hinanden i øjnene. Det er et godt modtræk til kun at mødes online. Et spil skak kan også åbne døren for nye venskaber. Måske spiller du pludseligt med en, du ikke plejer at tale med i frikvartererne. Det er da fedt. Jeg ønsker alle en rigtig god skakdag!"

Skolernes Skakdag - hjernens motionsdag® afholdes i 2025 for 15. gang, som en tæknisk pendant til den kendte Skolernes Motionsdag. De fleste skoler byder eleverne på hjerne-gymnastik med alternative varianter af skakspillet som fx ACTION-skak, Pistolskak og Arm & Hjerne-skak.

Mads Jacobsen, generalsekretær, Dansk Skoleskak:

"Det er stærkt, at "hjernens motionsdag" igen sætter rekord, når 59.873 elever går på vinterferie med en tæknisk skoledag og nye relationer i rygsækken. Skoleskak spiller hjernen og fællesskabet stærk, og det er noget, tiden virkelig kalder på. Vi kalder det "#mindresnakmereskoleskak".

Skolernes Skakdag - hjernens motionsdag® 2025 arrangeres af skoler landet over i samarbejde med Dansk Skoleskak, Spar Nord Fonden og en række lokale fonde.

Kontakt Dansk Skoleskak for lokale cases. Pressebilleder til fri afbenyttelse ved kreditering hentes [her](#).

Hvad	Skolernes Skakdag - hjernens motionsdag® 2025 på 351 skoler landet over. Se liste .
Hvor	Officielt besøg på Bjergmarksskolen i Holbæk, Bispehøjen 2, 4300 Holbæk
Hvornår	Fredag d. 7. februar kl. 9:00-11:00 ved Holbæks borgmester, Christina Krzyrosiak Hansen

Yderligere oplysninger

Mikkel Nørsgaard (læringschef)
mikkel@skoleskak.dk / 2984 9874

Caroline Fredensborg (kommunikationsmedarbejder)
caroline@skoleskak.dk / 3028 4781

OM DANSK SKOLESKAK

Dansk Skoleskak hjælper børn og unge med at spille hjernen stærk og udvikle sig fagligt, socialt og mentalt via skoleskak. Dansk Skoleskak er startet i 1960 af skoleledere, -lærere og -elever. Dansk Skoleskak har den nationale kompetence i skoleskak og rådgiver kommuner og skoler i at anvende skoleskak som systematisk læringsmetode bl.a. via de evidensbaserede læringsprogrammer: SKAK+MAT®, hvis læringseffekter er undersøgt og formidlet internationalt, SFA - Skoleskak For Alle® målrettet elever med ADHD, autisme og indlæringsvanskeligheder og HPS - hjernen på skemaet®, der styrker elevernes mentale trivsel og tro på egne evner. Dansk Skoleskak står bl.a. bag Skakkens Hus - hjernens motionscenter®, Skolernes Skakdag - hjernens motionsdag®, Skoleskaglærer-uddannelsen® og Skakshoppen.dk, der forsyner skoler og familier med skakmaterialer. Se [Skoleskak.dk](http://skoleskak.dk).